



## **Stell dich! Systemaufstellungen in der Beratung Ein Lernseminar für Systemische Berater und Mediatoren in 12 Tagen**

Allen menschlichen Systemen liegt ein Wechselwirkungsgeschehen zugrunde, das zu einem großen Teil unsichtbar oder unbewusst ist. In Familiensystemen beobachten wir beispielsweise starke Muster der Loyalität und Verbundenheit, die unsere inneren Bilder und Erlebnisse prägen. In Arbeitssystemen spielen der Umgang mit Rang und Führungskraft oder das Bedürfnis nach Kooperation für Erfolg und Wohlbefinden eine wichtige Rolle.

In Systemaufstellungen nutzen wir die große menschliche Fähigkeit, sich in andere, ihre Systeme und Beziehungswelten einzufühlen. Mit dieser so genannten repräsentierenden Wahrnehmung können Systemdynamiken und persönliche Verstrickungen in Aufstellungsbildern angeschaut und besser verstanden werden. In einem lösungsorientierten Ritual werden alte Muster verabschiedet und bekömmlichere Konstellationen direkt erfahren. Die neuen Bilder schaffen Klarheit und öffnen den Blick für alternative Handlungs- und Lebensmöglichkeiten.

Systemaufstellungen haben sich in den vergangenen Jahren in therapeutischen Zusammenhängen wie auch anderen Beratungskontexten als Analyse- und Veränderungsinstrument etabliert und weiterentwickelt.

### **Seminarinhalte (Änderungen vorbehalten)**

Modul 1 3 Tage  
– Geschichte und Praxis der Systemaufstellungen, Indikation und Settings  
– Familienaufstellungen und verwandte Formen  
– Grunddynamiken und spezielle Dynamiken in menschlichen Systemen  
– Hypothesenbildung in Aufstellungen

Modul 2 3 Tage  
– Systemisches Coaching mit Moderationskarten, Familienbrett, Symbolen...  
– Aufstellung von Wünschen, inneren Teilen, Prinzipien, Projekten, Entwicklungen...  
– Selbsterfahrung und eigene Prozesse  
– Therapie oder Beratung, Grenzen

### Modul 3

3 Tage

- Organisationsaufstellungen und Aufstellungen anderer menschlicher Systeme
- Strukturaufstellungen: die Arbeit von Matthias Varga v. Kibéd und Insa Sparrer
- Integration von Systemaufstellungen in verschiedene Arbeitsfelder und Kontexte
- Aufstellungsexperimente und eigener Stil

### Modul 4      Supervision und Lernwerkstatt

3 Tage

Die Supervisionsaufstellungen werden im Wesentlichen von den TeilnehmerInnen selbst geleitet und im Plenum besprochen. Im letzten Modul können eigene Klienten mitgebracht werden. Die Gruppenteilnehmer stehen dann als Repräsentanten zur Verfügung.

**Leitung:**      **Dipl. Psych. Birgit Theresa Koch**  
Lehrtherapeutin für Systemaufstellungen (DGfS),  
Systemische Therapeutin (SG)  
[www.birgittheresakoch.de](http://www.birgittheresakoch.de)

Birgit Theresa Koch arbeitet als Systemische Therapeutin, Konflikt- und Organisationsberaterin, sie ist Autorin vieler Filme (WDR, ZDF, NDR) und schrieb die Bücher: „Hinter jedem Konflikt steckt ein Traum, der sich entfalten will“ und „Frei werden für eine glückliche Partnerschaft“ (beide im Kösel Verlag).

**Seminarbegleitung/Organisation:** Dipl. Päd. Jutta Nissen, Mediatorin  
Stellvertretende Akademieleitung

**Seminartermine:** 08.- 10.11. und 13.- 15.12.2012; 14.-16.02. und 11.- 13.04.2013

**Zeiten:**            Donnerstag 14.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr  
Freitag 9.00 bis 21.00 Uhr und Samstag 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr

**Kosten:**            (inkl. Seminargebühren, Vollverpflegung, Übernachtung und  
Ausstellung detaillierte Seminarbescheinigung)  
im DZ 1.680 € im DZ/ im EZ 1.760 €

(Denken Sie an die steuerliche Abzugsmöglichkeit beruflicher Fortbildung und ggf. an die zügige Beantragung der Weiterbildungsprämie (es sind Änderungen der Förderung im Gespräch zum Dezember 2011))

**Infos unter: Nordsee Akademie Leck, Flensburger Str. 18, 25917 Leck**

**Tel. 04662 8705 0**

[info@nordsee-akademie.de](mailto:info@nordsee-akademie.de)

[www.nordsee-akademie.de](http://www.nordsee-akademie.de)