



24. – 28.03.2025

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

 NORDSEE AKADEMIE

B I L D U N G S U R L A U B

Montag, 24.03.2025

12.30 – 13.30 Uhr **Anreise**
 Gemeinsames Mittagessen
 13.30 – 15.30 Uhr Kennenlernen, thematischer Einstieg
 16.00 – 18.00 Uhr Empathie & Sozialkompetenz als Schlüssel zur Prävention von Konflikten
 19.00 – 20.30 Uhr Grundprinzipien der GFK

Mittwoch, 26.03.2025

09.00 – 10.30 Uhr Empathie für andere am eigenen Beispiel aus dem Berufsalltag
 11.00 – 12.30 Uhr Empathisches Zuhören
 14.00 – 15.30 Uhr Empathische Abgrenzung
 16.00 – 18.00 Uhr Empathische Vermutungen & Vertiefung

Freitag, 28.03.2025

09.00 – 10.30 Uhr Reflexion: Herausforderungen & Möglichkeiten für den Transfer
 11.00 – 12.30 Uhr Integration in Berufsalltag
 13.30 – 15.30 Uhr Feedback & Abschluss

Abreise

Dienstag, 25.03.2025

09.00 – 10.30 Uhr Selbstempathie am Beispiel aus dem Berufsalltag I
 11.00 – 12.30 Uhr Selbstempathie am Beispiel aus dem Berufsalltag II
 14.00 – 15.30 Uhr Selbstempathie am Beispiel aus dem Berufsalltag III
 16.00 – 18.00 Uhr Haltung & Menschenbild in der GFK

Donnerstag, 27.03.2025

09.00 – 10.30 Uhr Strategien zur Konfliktlösung, Input Nervensystem, Moderierte Konfliktlösung
 11.00 – 12.30 Uhr Konflikte ansprechen
 14.00 – 15.30 Uhr Umgang mit Fehlern, Arbeitsatmosphäre,
 16.00 – 18.00 Uhr Feedbackkultur

Preise:

Einzelzimmer 769 € p. P.
 Firmenpreis 999 € p. P. inkl. MwSt.
 Doppelzimmer 729 € p. P.
 Tagesgast 669 € p. P. inkl. VP

Frühbucherrabatt: minus 50 € auf die o.g. Preise. Gilt für eingehende Online-Anmeldung bis zum 31.10.2024.

Alle Preise inkl. Kost & Logis sowie Eintritt im angrenzenden Schwimmbad mit Sauna.

Buchungen: www.nordsee-akademie.de
 Nordsee Akademie, Flensburger Str. 18, 25917 Leck

Nächster Termin:

22. - 26.09.2025 Akademie Sankelmark

Programmänderungen vorbehalten.

Täglich:

8.00 – 9.00 Uhr Frühstück
 10.30 – 11.00 Uhr Kaffeepause
 12.30 – 13.30 Uhr Mittagessen
 15.30 – 16.00 Uhr Kaffeepause
 18.00 – 19.00 Uhr Abendessen
 19.00 – 20.30 Uhr Unterricht nach Bedarf oder Freizeit: Sauna, Schwimmbad ...



Dozentin: Petra Brix

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation,
 Heilpraktikerin für Psychotherapie,
 Therapeutin für Internal Family System (IFS)