



**Samstag,
14.03.2026**



NORDSEE AKADEMIE

Gute Kommunikation in Politik und Verwaltung Souveränes Sprechen und Auftreten sind kein Zufall

G E M E I N D E S E M I N A R

Referentin: Katja Geist

ausgebildete Schauspielerin und Dozentin für Coaching und Businessstraining; Lehrerin für Sprecherziehung, Tanz und Schauspiel für die Kinderdarsteller*innen beim Musical "Der König der Löwen" in Hamburg.

Im Rahmen von Seminaren zur Motivation "Mehr Frauen in die Politik" war sie bereits mehrmals in der Region zu Gast, um Frauen zu schulen und motivieren.

In diesem Workshop liegt der Fokus auf den spontanen und schwierigen Gesprächssituationen der Arbeitswelt und dem Präsentieren vor Publikum.

Wenn der Atem stockt, blockiert die Stimme, der Gedankenfluss bricht ab, uns fällt keine passende Antwort ein, Abgrenzung scheint unmöglich. Spontanität und Schlagfertigkeit sind jedoch erlernbar.

Mit der Improvisationsmethodik von Keith Johnstone, Körpertechniken der Schauspielkunst und assoziativem Dialogtraining lernen wir schlagfertiges Reagieren im Berufs-/Alltag und kleine Auftrittssituationen leicht zu meistern.

Dieser Seminartermin richtet sich speziell an Frauen*.

Seminarablauf

11.00 Uhr Seminar Teil I

12.30 Uhr Mittagessen

13.30 Uhr Seminar Teil II

16.00 Uhr Ende des Seminars

Teilnahmegebühr

Seminar: 30,00 € (inkl. Tagungsgetränke Ø Mittagessen)

Die Gebühren können vor Ort bar oder mit EC-Karte bezahlt werden.

Anmeldung (bitte klicken)

www.nordsee-akademie.de

Dieses Seminar wird im Rahmen des Internationalen Frauentages und in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten des Amtes Südtondern angeboten.



Nordsee Akademie · Flensburger Str. 18 · 25917 Leck
Tel.: 04662-87050
info@nordsee-akademie.de · www.nordsee-akademie.de