



Bildungsurlaub
im Norden

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation



Bildungsurlaub
23. - 27.03.2026

Programm

Montag, 23.03.2026

Anreise

12.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen
13.30 – 15.30 Uhr	Kennenlernen, thematischer Einstieg
16.00 – 18.00 Uhr	Empathie Ø Sozialkompetenz als Schlüssel zur Prävention von Konflikten
19.00 – 20.30 Uhr	Grundprinzipien der GFK

Dienstag, 24.03.2026

9.00 – 10.30 Uhr	Selbstempathie am Beispiel aus dem Berufsalltag I
11.00 – 12.30 Uhr	Selbstempathie am Beispiel aus dem Berufsalltag II
14.00 – 15.30 Uhr	Selbstempathie am Beispiel aus dem Berufsalltag III
16.00 – 18.00 Uhr	Haltung Ø Menschenbild in der GFK

Mittwoch, 25.03.2026

9.00 – 10.30 Uhr	Empathie für andere am eigenen Beispiel aus dem Berufsalltag
11.00 – 12.30 Uhr	Empathisches Zuhören im Klärungsgespräch
14.00 – 15.30 Uhr	Empathische Abgrenzung (Nein sagen)
16.00 – 18.00 Uhr	Empathische Vermutungen - Vertiefung und Rollenspiele

Donnerstag, 26.03.2026

9.00 – 10.30 Uhr	Strategien zur Konfliktlösung im beruflichen Kontext
11.00 – 12.30 Uhr	Moderierte Konfliktlösung
14.00 – 15.30 Uhr	Konflikte ansprechen
16.00 – 18.00 Uhr	Umgang mit Fehlern, Arbeitsklima durch Wohlwollen prägen, Feedbackkultur / Gewaltfreies Wertschätzen

Freitag, 27.03.2026

9.00 – 10.30 Uhr	Reflexion: Herausforderungen Ø Möglichkeiten für den Transfer
11.00 – 12.30 Uhr	Integration in Berufsalltag
13.30 – 15.30 Uhr	Feedback Ø Abschluss
15.30 Uhr	Abreise

Dozentin: Petra Brix

Preise (inkl. Kost, Logis, Seminargebühr):

Einzelzimmer	769 € p. P.
Doppelzimmer	729 € p. P.
Tagesgast	669 € p. P. ohne ÜN
Firmenpreis	999 € inkl. MwSt.

Pausenzeiten

8.00 - 9.00 Uhr	Frühstück
10.30 - 11.00 Uhr	Kaffeepause
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagspause
15.30 - 16.00 Uhr	Kaffeepause
18.00 - 19.00 Uhr	Abendessen



Bildungsurlaub
im Norden