



Bildungsurlaub
im Norden

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation



Bildungsurlaub
22. - 26.02.2027

Programm

Montag, 22.02.2027

Anreise

12.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen
13.30 – 15.30 Uhr	Kennenlernen, thematischer Einstieg
16.00 – 18.00 Uhr	Empathie Ø Sozialkompetenz als Schlüssel zur Prävention von Konflikten
19.00 – 20.30 Uhr	Grundprinzipien der GFK

Dienstag, 23.02.2027

09.00 – 10.30 Uhr	Selbstempathie am Beispiel aus dem Berufsalltag I
11.00 – 12.30 Uhr	Selbstempathie am Beispiel aus dem Berufsalltag II
14.00 – 15.30 Uhr	Selbstempathie am Beispiel aus dem Berufsalltag III
16.00 – 18.00 Uhr	Haltung Ø Menschenbild in der GFK

Mittwoch, 24.02.2027

09.00 – 10.30 Uhr	Empathie für andere am eigenen Beispiel aus dem Berufsalltag
11.00 – 12.30 Uhr	Empathisches Zuhören im Klärungsgespräch
14.00 – 17.00 Uhr	Gesellschaft, Macht u. Kommunikation - Exkursion KZ Gedenkstätte Ladelund
19.00 – 20.00 Uhr	Empathische Abgrenzung (Nein sagen) Empathische Vermutungen - Vertiefung und Rollenspiele

Donnerstag, 25.02.2027

09.00 – 10.30 Uhr	Strategien zur Konfliktlösung im beruflichen Kontext
11.00 – 12.30 Uhr	Moderierte Konfliktlösung
14.00 – 15.30 Uhr	Konflikte ansprechen
16.00 – 18.00 Uhr	Umgang mit Fehlern, Arbeitsklima durch Wohlwollen prägen, Feedbackkultur / Gewaltfreies Wertschätzen

Freitag, 26.02.2027

09.00 – 10.30 Uhr	Reflexion: Herausforderungen Ø Möglichkeiten für den Transfer
10.45 – 12.15 Uhr	Integration in Berufsalltag
13.00 – 14.30 Uhr	Feedback Ø Abschluss
14.30 Uhr	Abreise

Dozentin: Petra Brix

Preise (inkl. Kost, Logis, Seminargebühr):

Einzelzimmer	889 € p. P.
Doppelzimmer	849 € p. P.
Tagesgast	739 € p. P. ohne ÜN
Firmenpreis	1.159 € inkl. MwSt.

Pausenzeiten

8.00 - 9.00 Uhr	Frühstück
12.30 - 13.30 Uhr	Mittagspause
18.00 - 19.00 Uhr	Abendessen



Bildungsurlaub
im Norden