



Bildungsurlaub
im Norden

Trauer am Arbeitsplatz

Wie Betriebe in
Krisenzeiten Halt und
Struktur geben können



Bildungsurlaub

18.10. - 22.10.2027

Programm

Montag, 18.10.2027

Anreise	
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen
13.30 – 15.30 Uhr	Auftakt: Kennenlernen, Orientierung Ø Einstieg ins Thema
16.00 – 18.00 Uhr	Umgang mit eigenen Trauer- Erfahrungen am Arbeitsplatz Teil 1 + 2
19.00 – 20.00 Uhr	Reflexion Ø Selbstfürsorge

Dienstag, 19.10.2027

09.00 – 10.30 Uhr	Blitzlicht Ø Reflexion. Der Sterbeprozess (medizinisch, psychosozial)
11.00 – 12.30 Uhr	Trauer im Fokus der Ganzheitlichkeit (sozial, psychisch, körperlich)
13.30 – 14.30 Uhr	Neurobiologische Grundlagen der Trauer
14.30 – 15.30 Uhr	Wiss. Trauermodelle, Teil 1
16.00 – 18.00 Uhr	Trauermodelle, Teil 2. Trauer aus Sicht der Philosophie u. Psychologie

Mittwoch, 20.10.2027

09.00 – 10.30 Uhr	Blitzlicht Ø Reflexion. Erschwerte Trauerprozesse.
11.00 – 12.30 Uhr	Wandel der Trauer in den letzten Jahrzehnten in Westeuropa
13.30 – 15.30 Uhr	Fortsetzung, Arbeit an Fallbeispielen aus dem Berufsalltag.
16.00 – 18.00 Uhr	Normalität, Zeitvorstellungen u. soziale Ungleichheiten. Reflektion.

Donnerstag, 21.10.2027

09.00 – 10.30 Uhr	Blitzlicht. Soziale Sicherung u. unterschiedl. Krisenhaftigkeit in Deutschland (Gesetze u. Arbeitsrecht)
11.00 – 12.30 Uhr	Der Betrieb als sozialer Raum: Verantwortung u. Mitbestimmung
13.30 – 15.30 Uhr	Umgang mit Trauer im europäischen Vergleich. Ergebnisse sammln.
16.00 – 17.30 Uhr	Krisenintervention am Arbeitsplatz.

Freitag, 22.10.2027

09.00 – 10.30 Uhr	Blitzlicht. Transfer in den Beruf 1 (Entwicklung eines Notfallkoffers)
10.45 – 12.15 Uhr	Transfer in den Beruf 2 (Abschied- nehmen in Unternehmen)
13.00 – 14.30 Uhr	Rückblick, Zusammenfassung, Feedback, Evaluation.
14.30 Uhr	Abreise

Dozentin: Christiane Widdrat

Preise (inkl. Kost, Logis, Seminargebühr):

Einzelzimmer	879 € p. P.
Doppelzimmer	839 € p. P.
Tagesgast	729 € p. P. ohne ÜN
Firmenpreis	1.149 € inkl. MwSt.

Pausenzeiten, regulär:

8.00 - 9.00 Uhr	Frühstück
10.30 - 11.00 Uhr	Kaffeepause
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagspause
15.30 - 16.00 Uhr	Kaffeepause
18.00 - 19.00 Uhr	Abendessen



Bildungsurlaub
im Norden