

Alle Bildungszeiten (Bildungsurlaub) 2027

@Nordsee Akademie

Januar

18.01.-22.01.2027 Hatha Yoga für Anfänger*innen mit Daniela Lafrentz

Februar

08.02.-12.02.2027 Lotus Qigong & Yin Yoga für Frauen mit Dr. Eva Pluhařová

15.02.-19.02.2027 Dänisch B 1.2 mit Ralf Sehstedt

22.02.-26.02.2027 Einführung GfK mit Petra Brix

22.02.-26.02.2027 Resilienz- und Stressmanagementtraining mit Julia Lühr

März

01.03.-05.03.2027 Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz

08.03.-12.03.2027 Feldenkrais mit Dr. Antje Schwalbe

April

05.04.-09.04.2027 Fit bleibt, wer richtig isst und trinkt mit Christin Heldt

05.04.-09.04.2027 Schwedisch A1.3 mit Dr. Suse Bretthauer

05.04.-09.04.2027 Platt & Stark - Tiet to'n Utspannen mit Lisa Wrogemann

12.04.-16.04.2027 Schreibend neue Perspektiven entdecken mit Kea Schwarzfeld

12.04.-16.04.2027 Redeangst überwinden: Englisch Level A2-B1 mit Ginta Schindler

19.04.-23.04.2027 Yoga & Achtsamkeit (MBSR) mit Britta Ibekken

26.04.-30.04.2027 Anatomie & Yoga für den Rücken mit Piu Hauber

26.04.-30.04.2027 Dänisch A2 mit Walter Paulsen

Mai

10.05.-14.05.2027 Nachhaltigkeit beginnt bei mir - Wege zu einer fairen und klimabewussten (Arbeits-)Welt mit Teresa Inclán

10.05.-14.05.2027 Qigong & Taiji mit Wolfgang Lucas

18.05.-20.05.2027 3 Tage Bildungsurlaub: Yoga & Meditation mit Bianca Kronschnabel

24.05.-28.05.2027 Hatha Yoga für Anfänger*innen mit Daniela Lafrentz

24.05.-28.05.2027 Watt & Wandel am Wattenmeer mit Teresa Inclán

Juni

07.06.-11.06.2027 Speak & Stretch – Englisch & Yoga mit Ginta Schindler

07.06.-11.06.2027 Smartphone-Fotografie & Wattenmeer mit Betti Bogya

07.06.-11.06.2027 MyoYin Yoga Fortbildung für Yogalehrende mit Patricia Breig-Ankele

14.06.-18.06.2027 Somatic Yin Yoga mit Patricia Breig-Ankele

21.06.-25.06.2027 „InTuLife“ Yoga- und Entspannungstechniken mit Sunita Ehlers

28.06.-02.07.2027 Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz

28.06.-02.07.2027 Deine Stimme im Beruf mit Hella Prockat

Juli

12.07.-16.07.2027 Fit bleibt, wer richtig trinkt und isst mit Christin Heldt

September

06.09.-10.09.2027 Vergangenheit verstehen – NS-Tatorte an der schleswig-holsteinischen Westküste mit Charlotte Haugg und Philipp Cordts
06.09.-10.09.2027 Platt ȳ Stark - Tiet to'n Utspannen mit Lisa Wrogemann
13.09.-17.09.2027 Anatomie ȳ Yoga für den Rücken mit Piu Hauber
13.09.-17.09.2027 Resilienz- und Stressmanagementtraining mit Julia Löhr
20.09.-24.09.2027 Qigong ȳ Taiji mit Wolfgang Lucas
27.09.-01.10.2027 Hatha Yoga für Anfänger*innen mit Daniela Lafrentz

Oktober

04.10.-08.10.2027 Einführung in die Genealogie (Ahnenforschung NS-Zeit) mit Alke Leverenz und Christian Ritter
04.10.-08.10.2027 Stressbewältigung durch Slow Jogging mit Franziska Hanert
11.10.-15.10.2027 Dänisch A1.3 mit Mareike Christiansen
11.10.-15.10.2027 Feldenkrais mit Dr. Antje Schwalbe
18.10.-22.10.2027 Resilienz- und Stressmanagementtraining mit Julia Löhr
18.10.-22.10.2027 Trauer am Arbeitsplatz mit Christiane Widdrat

November

01.11.-05.11.2027 Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz
08.11.-12.11.2027 Lotus Qigong für Frau mit Eva Pluharova
15.11.-19.11.2027 „InTuLife“ Yoga- und Entspannungstechniken mit Sunita Ehlers
22.11.-26.11.2027 Plattdeutsch für Anfänger*innen A1 Dr. H. Arbatzat

Dezember

06.12.-10.12.2027 Yin Yoga mit Daniela Lafrentz
06.12.-10.12.2027 Dänisch A1.2. mit Walter Paulsen

Stand 08.10.2026 / 46 BU

Termine passen nicht? Dann schauen Sie auf unseren Schwesternakademie-Webseiten des Deutschen Grenzvereins (DGV e.V.) vorbei. Häufig werden die selben Inhalte zu anderen Zeiten erneut angeboten:

www.scheersberg.de

[Bildungsurlaub | Akademiezentrum Sankelmark](#)

Fragen oder Anregungen? Schreiben Sie uns!