Alle Bildungszeiten (Bildungsurlaub) 2027
@Nordsee Akademie

Januar

18.01.-22.01.2027	Hatha Yoga für Anfänger*innen mit Daniela Lafrentz

Februar

08.02.-12.02.2027	Lotus Qigong ⌀ Yin Yoga für Frauen mit Dr. Eva Pluhařová
15.02.-19.02.2027	Dänisch B 1.2 mit Ralf Sehstedt
22.02.-26.02.2027	Einführung GfK mit Petra Brix
22.02.-26.02.2027	Resilienz- und Stressmanagementtraining mit Julia Löhr

März

01.03.-05.03.2027	Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz
08.03.-12.03.2027	Feldenkrais mit Dr. Antje Schwalbe

April

05.04.-09.04.2027	Fit bleibt, wer richtig isst und trinkt mit Christin Heldt
05.04.-09.04.2027	Schwedisch A1.3 mit Dr. Suse Bretthauer
05.04.-09.04.2027	Platt ⌀ Stark - Tiet to'n Utspannen mit Lisa Wrogemann
12.04.-16.04.2027	Schreibend neue Perspektiven entdecken mit Kea Schwarzfeld
12.04.-16.04.2027	Redeangst überwinden: Englisch Level A2-B1 mit Ginta Schindler
19.04.-23.04.2027	Yoga ⌀ Achtsamkeit (MBSR) mit Britta Ibekken
26.04.-30.04.2027	Anatomie ⌀ Yoga für den Rücken mit Piu Hauber
26.04.-30.04.2027	Dänisch A2 mit Walter Paulsen

Mai

10.05.-14.05.2027	Nachhaltigkeit beginnt bei mir - Wege zu einer fairen und klimabewussten (Arbeits-)Welt mit Teresa Inclán
10.05.-14.05.2027	Qigong ⌀ Taiji mit Wolfgang Lucas
18.05.-20.05.2027	3 Tage Bildungsurlaub: Yoga ⌀ Meditation mit Bianca Kronschnabel
24.05.-28.05.2027	Hatha Yoga für Anfänger*innen mit Daniela Lafrentz
24.05.-28.05.2027	Watt ⌀ Wandel am Wattenmeer mit Teresa Inclán

Juni

07.06.-11.06.2027	Speak ⌀ Stretch – Englisch ⌀ Yoga mit Ginta Schindler
07.06.-11.06.2027	Smartphone-Fotografie ⌀ Wattenmeer mit Betti Bogya
07.06.-11.06.2027	MyoYin Yoga Fortbildung für Yogalehrende mit Patricia Breig-Ankele
14.06.-18.06.2027	Somatic Yin Yoga mit Patricia Breig-Ankele
21.06.-25.06.2027	„InTuLife" Yoga- und Entspannungstechniken mit Sunita Ehlers
21.06.-25.06.2027	Postkolonialismus mit Nelo Schmalen und Leonie Hensel
28.06.-02.07.2027	Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz
28.06.-02.07.2027	Deine Stimme im Beruf mit Hella Prockat

Juli

05.07.-07.07.2027	3 Tage Bildungsurlaub: Smartphone-Fotografie ⌀ Wattenmeer mit Betti Bogya
12.07.-16.07.2027	Fit bleibt, wer richtig trinkt und isst mit Christin Heldt

August

30.08.-01.09.2027	3 Tage Bildungsurlaub: Lotus Qigong ⌀ Yin Yoga für Frauen mit Dr. Eva Pluhařová

September

06.09-10.09.2027	Vergangenheit verstehen – NS-Tatorte an der schleswig-holsteinischen Westküste mit Charlotte Haugg und Philipp Cordts
06.09.-10.09.2027	Platt ⌀ Stark - Tiet to'n Utspannen mit Lisa Wrogemann
13.09.-17.09.2027	Anatomie ⌀ Yoga für den Rücken mit Piu Hauber
13.09.-17.09.2027	Resilienz- und Stressmanagementtraining mit Julia Löhr
20.09.-24.09.2027	Qigong ⌀ Taiji mit Wolfang Lucas
27.09.-01.10.2027	Hatha Yoga für Anfänger*innen mit Daniela Lafrentz

Oktober

04.10.-08.10.2027	Einführung in die Genealogie (Ahnenforschung NS-Zeit) mit Alke Leverenz und Christian Ritter
04.10.-08.10.2027	Stressbewältigung durch Slow Jogging mit Franziska Hanert
11.10.-15.10.2027	Dänisch A1.3 mit Mareike Christiansen
11.10.-15.10.2027	Feldenkrais mit Dr. Antje Schwalbe
18.10-22.10.2027	Resilienz- und Stressmanagementtraining mit Julia Löhr
18.10-22.10.2027	Trauer am Arbeitsplatz mit Christiane Widdrat

November

01.11.-05.11.2027	Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz
08.11.-12.11.2027	Lotus Qigong ⌀ Yin Yoga für Frau mit Dr. Eva Pluhařová
15.11.-19.11.2027	„InTuLife" Yoga- und Entspannungstechniken mit Sunita Ehlers
22.11.-26.11.2027	Plattdeutsch für Anfänger*innen A1 mit Dr. H. Arbatzat
22.11.-24.11.2027	3 Tage Meditation für Anfänger*innen mit Bianca Kronschnabel

Dezember

06.12-10.12.2027	Yin Yoga mit Daniela Lafrentz
06.12.-10.12.2027	Dänisch A1.2. mit Walter Paulsen

Stand 23.10.2026 / 50 BU

Termine passen nicht? Dann schauen Sie auf unserer Gesamt-Webseite des Deutschen Grenzvereins (DGV e.V.) vorbei. Häufig werden die selben Inhalte zu anderen Zeiten erneut angeboten: Programm | Bildungsurlaub im Norden
Fragen oder Anregungen? Schreiben Sie uns!