



NORDSEE AKADEMIE

Anmeldung

Analytisches Denken, Zielorientierung,
Flexibilität & Co.: Schlüsselkompetenzen
Zug um Zug ausbauen und stärken
Bildungsurlaub

EZ **vegetarisch**

DZ **vegan**

10.07. – 14.07.2023

Vor- und Zuname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum/Unterschrift

Nordsee Akademie Flensburger Str. 18 25917 Leck
Telefon: 04662/8705-0 Telefax 04662/8705-30 E-Mail
info@nordsee-akademie.de www.nordsee-akademie.de

Anmeldungen bitte bis zum **10.06.2023** über die Website der Nordsee Akademie Leck. Nach Anmeldeschluss bestätigen wir Ihnen die Teilnahme.

Kosten: Seminargebühr incl. Kost & Logis im
Einzelzimmer 660,00 €
Doppelzimmer p. P. 620,00 €

Der Bildungsurlaub wird in Schleswig-Holstein und Hamburg beantragt. Auf Wunsch stellen wir gern weitere Anträge in anderen Bundesländern.

Ort: Neben der Nordsee Akademie befinden sich ein Schwimmbad mit Sauna. Teilnehmende können dieses Angebot frei nutzen.

Anreise Bahn und Bus:

Vom Bahnhof Niebüll oder ZOB Flensburg mit dem Bus R1 bis Haltestelle Leck-Flensburger Straße. Verbindung online suchen und buchen: www.nah.sh

Anreise mit Pkw:

Ab BAB7 Abfahrt Flensburg-Harrislee weiter auf B 199 bis Leck / Auf B 5 bis Abfahrt Sande, dann 3 km bis Leck. Parkplätze am Haus.

Nordsee Akademie

Flensburger Straße 18, D-25917 Leck
Telefon: +49 (0) 46 62 87 05 – 0
Telefax: +49 (0) 46 62 87 05 – 30

Online buchen? www.nordsee-akademie.de



NORDSEE AKADEMIE

**Analytisches Denken,
Zielorientierung,
Flexibilität & Co.:
Schlüsselkompetenzen
Zug um Zug ausbauen und
stärken.**

Bildungsurlaub



10. - 14.07.2023

**Nordsee Akademie
(Nordfriesland)**

Analytisches Denken, Zielorientierung, Flexibilität & Co.: Schlüsselkompetenzen Zug um Zug ausbauen und stärken

In der heutigen immer komplexer werdenden Berufswelt gewinnen – neben den reinen fachlichen Qualifikationen – die „weichen Kompetenzen“, sogenannte ‘Soft Skills’, immer mehr an Bedeutung: Konzentrationsfähigkeit, Analytisches und Kreatives Denken, Zielorientierung (Durchsetzungsvermögen) und Empathie, Belastbarkeit, Flexibilität und Teamfähigkeit sind zunehmend gefragt bei den Problemlösungen im beruflichen Alltag. In diesem Seminar werden diese wichtigen Persönlichkeitseigenschaften wie auch ihre gegenseitigen Abhängigkeiten thematisiert und durch Übungen gezielt verbessert. Hierbei nimmt das königliche Schachspiel eine besondere Rolle ein, da es – zahlreichen wissenschaftlichen Studien zufolge – durch seine komplexe Struktur genau diese Soft-Skills spielerisch intensiv stärkt.

Wir laden Sie herzlich zu diesem Seminar ein.

Aaron Jessen Peer Wichard
Akademieleitung Seminarleitung

Programm (Änderungen möglich)

Montag, 10.07.2023

- Anreise
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 13.30 Uhr - Begrüßung, Vorstellung u. Übung
- 16.00 Uhr Vortrag: Soft Skills im Beruf u. Gedächtnisschulung (Übung)
- 19.00 Uhr Gedächtnistraining durch Einzel- u. Gruppenarbeit

Dienstag, 11.07.2023

- 09.00 Uhr 3 Phasen des analytischen Denkens
- 11.00 Uhr Probleme analytisch u. logisch lösen
- 16.00 Uhr Kreatives Denken fordern + fördern
- 19.00 Uhr Zusammenfassung u. Fortsetzung

Mittwoch, 12.07.2023

- 09.00 Uhr Die SMART-Formel im Berufsalltag
- 11.00 Uhr Übung: Willensstärke & Zielstrebigkeit
- 16.00 Uhr - Kognitive Empathie im Job
- 19.00 Uhr Vertiefung u. Nachbesprechung

Donnerstag, 13.07.2023

- 09.00 Uhr Job: Stress-Faktoren & -Bewältigung
- 11.00 Uhr Umgang mit Zeitdruck u. Misserfolg
- 16.00 Uhr Wie anpassungsfähig bin ich?
- 19.00 Uhr Vertiefung u. Nachbesprechung

Freitag, 14.07.2023

- 09.00 Uhr Kriterien wirklicher Teamfähigkeit
- 11.00 Uhr Gruppe spielt gegen KI- Wie teamfähig sind wir?
- 13.30 Uhr Plenumsgespräch & Resümee: Was nehme ich mit?
- 15.30 Uhr Ende / Abreise

Täglich:

- 08.00 Uhr Frühstück
- Kaffee/Teepause
- 12.30 Uhr Mittagessen
- Kaffee/Teepause mit Kuchen
- 18.00 Uhr Abendessen



Referent:

Peer Wichard, Realschullehrer für die Fächer Physik, Mathematik und Sport; seit 12 Jahren in Einrichtungen der Erwachsenenbildung tätig; Kursleiter in den Bereichen Astronomie, Schach und Entspannung; Fortbildung zu PMR nach Jacobsen