

# Vorschau: Bildungsurlaub an der Nordsee Akademie 2024

## Januar

22.01. – 26.01.2024 BU Yoga für Anfänger mit Daniela Lafrentz

## Februar

12.02. – 16.02.2024 BU Dänisch A2 mit Harald Gutberlett

19.02. – 23.02.2024 BU Qigong & Yin Yoga für Frauen mit Eva Pluharova

26.02. – 01.03.2024 BU Feldenkrais mit Antje Schwalbe-Kleinhuis

## März

11.03. – 15.03.2024 BU Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz

## April

08.04. – 12.04.2024 BU Tango - Neue Wege gehen mit Jörg Böttger

08.04. – 12.04.2024 BU Schwedisch A1 mit Dr. Suse Bretthauer

08.04. – 12.04.2024 BU Gesund & fit mit Anne Bieback

15.04. – 19.04.2024 BU Qigong & TaiChi mit Wolfgang Lucas

15.04. – 19.04.2024 BU Dänisch A1 mit Harald Gutberlett

22.04. – 26.04.2024 BU Yoga für Anfänger mit Daniela Lafrentz

## Mai

13.05. – 17.05.2024 BU Yoga „InTuLife“- nachhaltiges Stressmanagement für Berufstätige mit Sunita Ehlers

27.05. – 31.05.2024 BU Yoga und Achtsamkeit (MBSR) mit Britta Ibbeken

27.05. – 31.05.2024 BU Nachhaltigkeit mit Teresa Inclán

## Juni

17.06. – 21.06.2024 BU Platt-Land-Küst mit Dr. Hartmut Arbatzat

17.06. – 21.06.2024 Deine Stimme im Beruf mit Hella Prockat

24.06. - 28.06.2024 BU Moderationstechniken mit Ann-Christin Berger

## Juli

01.07. – 05.07.2024 BU Dänisch A2 mit Harald Gutberlett

29.07. – 02.08.2024 BU Wattenmeer & die 17 Nachhaltigkeitsziele mit Teresa Inclán (Leitung) und Referenten für div. Wattwanderungen

## **August**

- 05.08. – 09.08.2024 BU Postkolonialismus: Rassismus verstehen, Koloniale Strukturen in Schleswig-Holstein mit Leonie Hensel und Nelo Schmalen
- 12.08. – 16.08.2024 BU Resilienz- und Stressmanagementtraining mit Julia Löhr
- 19.08. – 23.08.2024 BU Gesund & fit mit Anne Bieback
- 26.08. – 30.08.2024 BU Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz

## **September**

- 02.09. – 06.09.2024 BU Qigong & Yin Yoga für Frauen mit Eva Pluharova
- 09.09. – 13.09.2024 BU Yogalehrerausbildung mit Steffi Kinter
- 09.09. – 13.09.2024 BU NS-Tatorte mit Charlotte Haugg + Philipp Cordts
- 16.09. – 20.09.2024 BU Energie zum Anfassen

## **Oktober**

- 07.10. – 11.10.2024 BU Yoga für Anfänger mit Daniela Lafrentz
- 14.10. – 18.10.2024 BU Qigong & TaiChi mit Wolfgang Lucas
- 21.10. – 25.10.2024 BU Dänisch A1 mit Harald Gutberlett
- 21.10. – 25.10.2024 BU Feldenkrais mit Antje Schwalbe-Kleinhuis
- 21.10. – 25.10.2024 BU Gesund & fit mit Anne Bieback
- 28.10. – 01.11.2024 BU Tango - Neue Wege gehen mit Jörg Böttger

## **November**

- 11.11. – 15.11.2024 BU Gemeinwohlökonomie mit Frauke Hellwig
- 11.11. – 15.11.2024 BU Platt-Land-Lüüd mit Dr. Hartmut Arbatzat
- 18.11. – 22.11.2024 BU Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz
- 25.11. – 29.11.2024 BU Yogalehrerausbildung „Yin Yoga“ mit Sunita Ehlers

## **Dezember**

- 02.12. – 06.12.2024 BU Coaching für Englisch B1 – Die Redeangst im Business überwinden mit Ginta Schindler
- 02.12. – 06.12.2024 BU Resilienz- und Stressmanagementtraining mit Julia Löhr