

Vorschau: Bildungsurlaub an der Nordsee Akademie 2025

Januar

- 06.01. – 10.01.2025 BU Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz
13.01. – 17.01.2025 BU Kommunikation leicht(er) gemacht mit Antje Schwalbe-Kleinhuis
13.01. – 17.01.2025 BU Tango - Neue Wege gehen mit Jörg Böttger
20.01. – 24.01.2025 BU Hatha Yoga für Anfänger mit Daniela Lafrentz
27.01. – 31.01.2025 BU Lotus Qigong und Yin Yoga mit Eva Pluharova
27.01. – 31.01.2025 BU Stress-☯ Resilienzmanagementtraining mit Julia Lühr

Februar

- 03.02. – 07.02.2025 BU Yoga mit Rücksicht: starker Rücken mit Piu Haubner
10.02. – 14.02.2025 BU Dänisch A2.2 mit Harald Gutberlett
10.02. – 14.02.2025 BU Moderationstechniken für den Beruf mit Ann-Christin Berger

März

- 10.03. – 14.03.2025 BU Feldenkrais mit Antje Schwalbe-Kleinhuis
24.03. – 28.03.2025 BU Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz
24.03. – 28.03.2025 BU Gewaltfreie Kommunikation mit Petra Brix
31.03. – 04.04.2025 BU InTuLife mit Sunita Ehlers

April

- 07.04. – 11.04.2025 BU Dänisch A1 mit Harald Gutberlett
13.04. – 17.04.2025 BU Gesund ☯ fit mit Anne Bieback (So-Do)
13.04. – 17.04.2025 BU Schwedisch A1.2 mit Dr. Suse Bretthauer (So-Do)

Mai

- 05.05. – 09.05.2025 BU Tango – Neue Wege gehen mit Jörg Böttger
12.05. – 16.05.2025 BU Englisch für den Beruf A2/B1 – Die Redeangst im Business überwinden mit Ginta Schindler
12.05. – 16.05.2025 BU Qigong ☯ Thai Chi mit Wolfgang Lucas
19.05. – 23.05.2025 BU Hatha Yoga für Anfänger mit Daniela Lafrentz
26.05. – 28.05.2025 BU Lotus Qigong und Yin Yoga (3 Tage) mit Eva Pluharova

Juni

- 02.06. – 06.06.2025 BU Dänisch A2 mit Harald Gutberlett
02.06. – 06.06.2025 BU Yin Yoga Lehrerfortbildung mit Sunita Ehlers
02.06. – 06.06.2025 BU Platt-Land-Küst mit Dr. Hartmut Arbatzat
11.06. – 13.06.2025 BU Energiewende verstehen (3 Tage) mit Mai-Inken Knackfuß
11.06. – 13.06.2025 BU Yoga ☯ Meditation (3 Tage) mit Bianca Kronschnabel
16.06. – 20.06.2025 BU Yoga mit Rücksicht: starker Rücken mit Piu Haubner
23.06. – 27.06.2025 BU Dänisch A1 mit Heiko Gutberlett
23.06. – 27.06.2025 BU Yoga ☯ Englisch „Stretch ☯ Relax“ mit Ginta Schindler
30.06. – 04.07.2025 BU Wattenmeer mit Teresa Inclan

Juli

- 07.07. – 11.07.2025 BU Lotus Qigong und Yin Yoga mit Eva Pluharova
14.07. – 18.07.2025 BU Vergangenheit verstehen mit Charlotte Haugg und Philipp
14.07. – 18.07.2025 BU Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz

August

- 11.08. – 15.08.2025 BU Gesund & fit mit Anita Kolbe
11.08. – 15.08.2025 BU Stimme im Beruf mit Hella Prockat
25.08. – 29.08.2025 BU Gesund & fit mit Anne Bieback

September

- 01.09. – 05.09.2025 BU Gesund & fit mit Christin Heldt
08.09. – 12.09.2025 BU Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Claudia Jablonski

Oktober

- 06.10. – 10.10.2025 BU Feldenkrais mit Antje Schwalbe-Kleinhuis
13.10. – 17.10.2025 BU Qigong & TaiChi mit Wolfgang Lucas
20.10. – 24.10.2025 BU Dänisch A1 mit Harald Gutberlett
20.10. – 24.10.2025 BU Gesund & fit mit Anita Kolb
20.10. – 24.10.2025 BU Stress- & Resilienzmanagementtraining mit Julia Löhr
28.10. – 30.10.2025 BU Lotus Qigong und Yin Yoga (3 Tage) mit Eva Pluharova

November

- 03.11. – 07.11.2025 BU Hatha Yoga für Anfänger mit Daniela Lafrentz
10.11. – 14.11.2025 BU Englisch & Yoga „Stretch & Relax“ mit Ginta Schindler
17.11. – 21.11.2025 BU Hatha Yoga für Fortgeschrittene mit Daniela Lafrentz
24.11. – 28.11.2025 BU Platt-Land-Lüüd für Anfänger mit Dr. Hartmut Arbatzat

Dezember

- 01.12. – 05.12.2025 BU Englisch für den Beruf A2/B1 – Die Redeangst im Business überwinden mit Ginta Schindler
01.12. – 05.12.2025 BU Hatha Yoga für Anfänger mit Claudia Jablonski
08.12. – 12.12.2025 BU Dänisch A1 mit Heiko Gutberlett

Programmänderungen vorbehalten

Stand: 23.09.2024