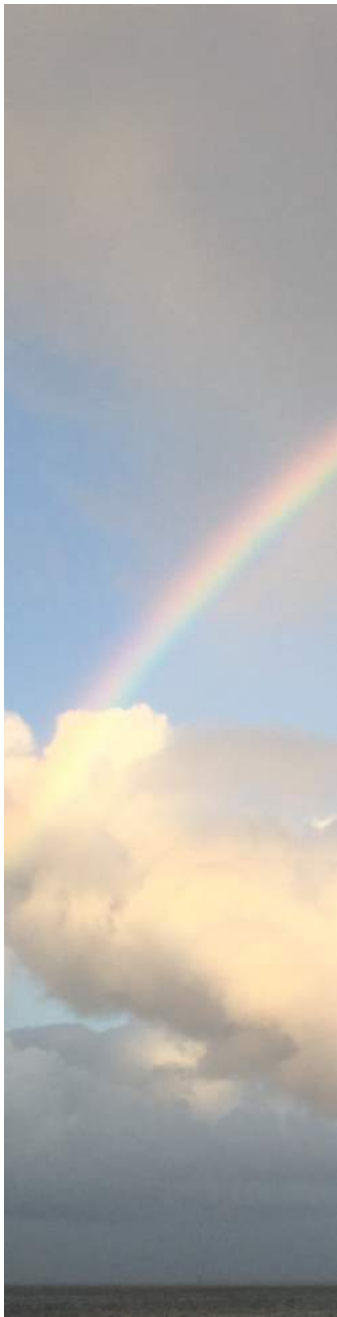




NORDSEE AKADEMIE

– m a r g o t
| b ö h m |
coaching zentrum

DCV Deutscher
Coaching
Verband e.V.
Zertifiziertes
Ausbildungsinstitut



COACHINGAUSBILDUNG (DCV-ZERTIFIZIERT): COACHING MIT KREATIVEN METHODEN

2021 bis 2022 in der Nordsee Akademie
in Leck, Nordfriesland

_ do it your way.

Mit dieser Ausbildung...

- entwickeln Sie Ihre (Coach-)Persönlichkeit und lernen sich selber besser kennen.
- erfahren Sie, was Coaching ausmacht und lernen verschiedene Facetten kennen und nutzen (vom klar strukturierten Format bis hin zu coaching-basiertem Denken).
- setzen Sie Coachingelemente gezielt in Ihrer Beratungs- oder Lehrtätigkeit ein oder gestalten als Fach- und Führungskraft, Netzwerker:in oder Personaler:in bewusst Ihre (Arbeits-)Beziehungen.
- entwickeln Sie Ihre eigene Coachinghandschrift und erfinden ad hoc und situationsadäquat Ihre eigenen authentischen Methoden und Vorgehensweisen.

Arbeitsweise:

Wir sind der Auffassung, dass Menschen sich als mit sich selbst identisch erleben, wenn Denken, Fühlen, Wollen und Handeln miteinander im Einklang sind. Um das zu ermöglichen, setzen wir im Coaching kreative Methoden ein. Diese Arbeitsweise erleben Sie von Anfang an „am eigenen Leibe“ in Einzel- und Gruppenprozessen.

Ausgangspunkt des miteinander Lernens sind Ihre eigenen Coaching- und Entwicklungsanliegen und Ihre Ressourcen und Stärken. Letztere entwickeln Sie stetig weiter. Sie reflektieren und üben, begleitet durch dieselbe Kursleitung in allen 6 Modulen. Bei mehr als 6 Teilnehmer:innen begleitet zusätzlich eine Coachkollegin die Module.

Erhellend und unterfüttert wird das Erlebte durch Erläuterungen anhand von Modellen und deren theoretischer Einordnung.

Wir verschränken kontinuierlich Praxis und Theorie.

Aufbau:

5 thematisch strukturierte Module.

Selbsterfahrung, Reflexion, Wissen erwerben, üben (150 h)

Online-Workshops (6 h)

Supervision (14 h)

Reflexion der eigenen Coachingarbeit (ggf. online).

Selbstorganisiertes Üben in Mini-Gruppen (25 h)

Kollegiales Coaching erleben, durchführen, auswerten, neue Handlungsmöglichkeiten entwickeln.

Eigenarbeit. Literaturstudium, Erarbeitung von Kurzreferaten/Workshops, Durchführung von Coachings, deren Dokumentation und Auswertung, Erstellung des eigenen Coachingkonzeptes.

Abschlussmodul (17,5 h): Zeigen des Erlernten

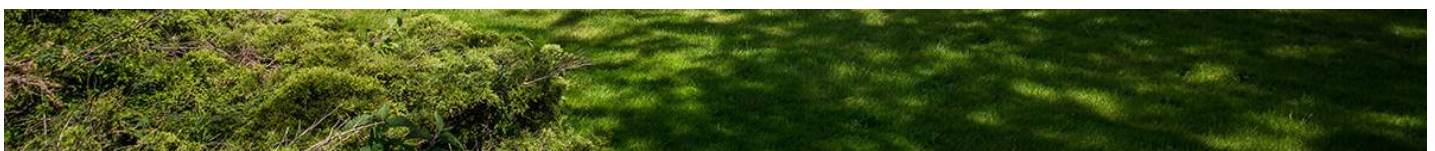
Follow-up. Zwischenbilanz, Supervision, neue Ziele, Strategievierungen (17,5 h)

Gesamtumfang: 230 h

Inhalte:

Folgendes wird im Laufe der Ausbildung erarbeitet, entwickelt, thematisiert:

- Die Persönlichkeit des Coaches/der Coach und seine/ihre Entwicklung
- Ressourcen, Vorlieben, Umgang mit Stolpersteinen und blinden Flecken, mit Fehlern und Erfolgen, Grenzen und Möglichkeiten
- Basics: Was Coaching ist und was eher nicht, und was Lernen ist und wie es funktioniert
- Ethik und Grundhaltung
- Coachingkompetenzen, Coachingvarianten, Coachingthemen, Abläufe und Phasen, Settings, Kontrakte
- Exploration und Hypothesenbildung - der Mensch im Hier und Jetzt, in seiner Lebensgeschichte und im Kontext, die Bedeutung von Sprache und Sprachstilen, Zuhören, Kommunikationsmuster
- Interventionen – methodische Varianten und ihr Einsatz, Fragetechniken, intermediale Quergänge, Coaching in Gruppen und coachingbasierte Workshops
- Digitales Coaching
- Coaching in Organisationen und mit Teams, Konfliktlösungscoaching
- Coachingbasiertes Arbeiten im eigenen Umfeld
- Qualität und Evaluation
- Das eigene Coachingkonzept, USP, berufliche Identität und Positionierung, ggf. Basics der Existenzgründung



Kreative Methoden:

Neben dialog- und strukturorientierte Methoden und Fragetechniken erlernen Sie kreative Methoden wie das Arbeiten mit:

- Arbeiten mit Bildern und Symbolen
- Formen und Farben
- Körperwahrnehmung und Imagination
- Gedichten und Geschichten
- Aufstellungen
- Bewegung und Theater
- Methoden aus dem NLP
- u.a.m.

Zu hören gibt es dazu mehr [hier](#) im Interview.

Hintergrund:

Kreativ-integrativer Ansatz (H. Petzold, I. Orth u.a.), hypno-systemischer Zugang (G. Schmidt), dazu Methoden aus dem NLP, Modelle aus der Transaktionsanalyse und der Kommunikationsforschung, linguistische Erklärungsansätze u.a.m.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Berufliche Beratungs-, Lehr-, Trainings- oder Führungserfahrung bzw. gute Kommunikations- und Reflexionskompetenz
- Die Bereitschaft und Fähigkeit, sich in Ruhe mit sich selber auseinander zu setzen, die eigenen Themen einzubringen und sich auf andere offen und wertschätzend einzulassen sowie ein gutes Maß psychischer Belastbarkeit
- Lust auf Lernen und die Bereitschaft, sich eigenständig Lernstoff zu erarbeiten und zu präsentieren
- Ein Vorgespräch mit der LehrCoach (persönlich oder per Videocall).



Abschluss:

Zertifikat bei

- vollständiger Teilnahme
- Halten von einem Kurzreferat/ein Kurzworkshop über ein selbsterarbeitetes Coachingthema
- der Durchführung mindestens zweier Coachingprozesse, wobei einer davon reflektierend dokumentiert wird
- Erarbeitung eines eigenen Coachingkonzeptes, einer Abschlusspräsentation und ein Live-Coaching mit Reflexionsgespräch

Die Absolvierung der Ausbildung ist *eine* neben anderen Voraussetzungen für eine persönliche Zertifizierung beim Deutschen Coachingverband (DCV).

Mehr Infos zur Zertifizierung beim DCV siehe: www.coachingverband.org.

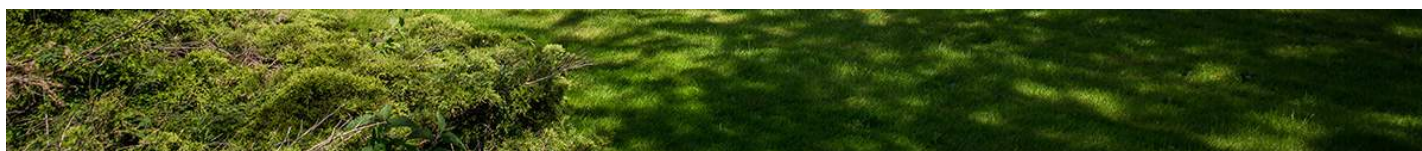
Zahl der Teilnehmer:innen:

maximal 12 Personen

Ort:

Nordsee Akademie in Leck, Nordfriesland

Die Supervision kann dezentralisiert oder online durchgeführt werden und wird gesondert terminiert. Das Üben in 3er-Gruppen wird durch die Teilnehmer:innen zeitlich und räumlich (ggf. als Online-Meeting) selber organisiert.



Ihre Investition:

Für die Gesamtausbildung:

5.250 Euro zzgl. 19% MWST als Einmalzahlung, Ratenzahlung nach Absprache.

Inbegriffen sind:

- 5 Modulwochen
- Abschlussmodul
- Follow-up
- Online-Training
- Supervision
- Üben in 3er-Gruppen
- plus Zertifikat

Für Unterkunft/Verpflegung:

Die Übernachtung/Vollpension im Einzelzimmer in der Nordsee Akademie kostet pro Woche (Modul 1 - 5) 495 Euro (für Modul 6 und das Follow-up je 260 Euro) inklusive MWST und wird modulweise in Rechnung gestellt.

Materialien, Pausengetränke (Kaffee, Tee, Wasser), Obst, Verwaltungs- und Raumkosten sind inbegriffen.

Fördermittel:

Die Bundesländer und der Bund geben unter Umständen Zuschüsse zur beruflichen Weiterbildung.

Ggf. kann z.B. der [Weiterbildungsbonus Schleswig-Holstein](#) in Anspruch genommen werden.

Sprechen Sie uns gerne an.

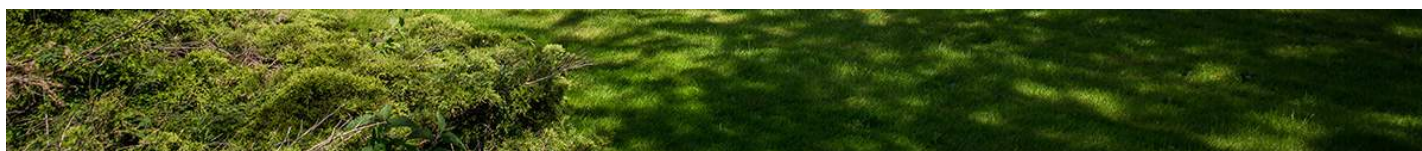


Anmeldeverfahren:

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenfreies Info-Gespräch (persönlich oder per Videocall): mail@coachingzentrum.de

Danach melden Sie sich an mit unserem [Anmeldeformular](#) und einer kurzen Beschreibung bezüglich Ihrer Motivation zur Teilnahme an unserer Ausbildung und teilen Sie uns mit, welche der Teilnahmevoraussetzungen (siehe oben) Sie mitbringen. Bitte hängen Sie Ihren Lebenslauf an.

Wir freuen uns auf Sie!



Termine:

| | | | | |
|-----------|---------------------|---------|---|--------|
| Modul 1: | 28.06. - 02.07.2021 | Mo - Fr | Coachingbasics/Grundlagen 1 | 30 h |
| Modul 2: | 16.08. - 20.08.2021 | Mo - Fr | Grundlagen 2 | 30 h |
| Modul 3: | 11.10. - 15.10.2021 | Mo - Fr | Themen & Tools | 30 h |
| Modul 4: | 29.11. - 03.12.2021 | Mo - Fr | Coaching in Organisationen - Teamcoaching und Konfliktlösung | 30 h |
| Modul 5: | 17.01. - 21.01.2022 | Mo - Fr | Positionierung & Konzept | 30 h |
| Modul 6: | 02.03. - 04.03.2022 | Mi - Fr | Abschlussmodul - Prüfung | 17,5 h |
| Follow-up | Oktober 2022 | | Zwischenbilanz, Supervision, Ziele | 17,5 h |

Die Module 1 - 4 sind unter bestimmten Voraussetzungen separat buchbar.

Mehr Informationen zu den einzelnen Modulen finden Sie [auf unserer Webseite](#).

Online-Training, Supervision und Üben in Kleingruppen nach Vereinbarung.

Bei terminlichen Schwierigkeiten bitten wir um Rücksprache.

Arbeitszeiten

Erster Tag: 13.30 – 18.00 Uhr
19.30 – 21.30 Uhr - 6 h

Ganzer Tag: 9.15 – 12.30 Uhr
13.45 – 18.00 Uhr - 7 h

Letzter Tag: 9.15 – 12.30 Uhr
13.45 – 15.00 Uhr - 4,5 h

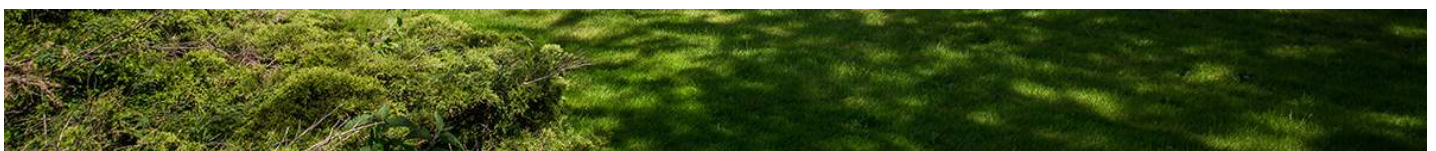
Bei den 5-Tage-Modulen mittwochs bis 16.30 Uhr.



Weitere Informationen

Im coaching.zentrum (für das Inhaltliche):
mail@coachingzentrum.de
T: 04651 - 836 536

In der Nordsee Akademie (bei Fragen rund um
Organisation, Fördermittel und Unterbringung):
info@nordsee-akademie.de
T: 04662 - 87050



Leitungsteam:



Margot Böhm - Gesamtleitung

Jg. 1964, Diplom-Pädagogin (Münster u. Bonn), SeniorCoach und LehrCoach (DCV), Selbstständige Coach für Karriere- und Unternehmensentwicklung seit 2001, vorher 10 Jahre in Organisationen verantwortlich für Personal- & Organisationsentwicklung sowie Projektmanagement.

Weiterbildungen u.a. in Integrativem Kreativitätstraining/Kreativer Therapie (FPI), Organisationsberatung (Ergon), NLP-Master (DVNLP), Körpersymbolik, innere Bilder und Bewusstsein (Dr. Kappert), Tanztheater (Dr. Land), Clownstheater (TuT), Systemische Strukturaufstellungen und hypnosystemische Choreographien (M. V.v.Kibed, I. Sparrer, G. Schmidt).

Veröffentlichungen: Intuitiver Methodeneinsatz in Coachingprozessen, Springer 2016. Coaching kann mehr! In: Ingrid Kadisch (Hg), Wertefundierte Organisationsentwicklung, Tredition 2019

Das Profil der Ausbilderin finden Sie [hier](#).

www.coachingzentrum.de



Peter Fuhrmann - Supervision

Jg. 1951, Diplom-Kaufmann (Münster u. Siegen), Master Certified Coach/MCC ICF (Internationale Coach Federation), selbstständiger Coach seit 1996, vorher 14 Jahre Praxiserfahrung als Manager, Führungskraft und Consultant.

Weiterbildungen als Supervisor u. Coach (FPI), Wirtschaftsmediator (FernUniversität Hagen), Psychometrische Verfahren (MBTI Typenindikator, Liz.), auditiert bei der Forschungsstelle Coachgutachten an der Uni Hamburg.

www.pf-msv.de



Susanne Koglin - Co-Leitung

Jg. 1959, Coach, Journalistin, Dozentin, Farbpsychologische Beraterin. Themenschwerpunkte: Zukunftswegplanung | Persönlichkeitsentwicklung | Arbeit mit Farben und ihren Wirkungen auf den Menschen | Existenzgründung und berufliche Neuorientierung | Bewerbungstraining | Marketing im Kleinunternehmen. Aus- und Weiterbildungen: DCV-zertifizierte Ausbildung „Coaching mit kreativen Methoden“, Werbeberaterin (Werbefachliche Akademie Köln), AEVO Ausbilderschein (IHK Essen), Weiterbildungen rund um Farbwirkung, Farb-, Stil- & Imageberatung sowie Farbpsychologie (Institut für Licht- und Farbdynamik, International Colour Academy)

coachingzentrum

Paulstraße 6
25980 Sylt/Westerland

Tel 04651- 836 536

mail@coachingzentrum.de
www.coachingzentrum.de

Änderungen vorbehalten.

