



Nordsee Akademie

Senioren-Herbst-Woche

*Nach Süden, nach Süden wollte ich fliegen,
das war mein allerschönster Traum.
Hinter den Hügeln wuchsen mir Flügel,
um vor dem Winter abzufliegen –
(aus „Nach Süden“, Henry Pacholski)*

Abwechslungsreiche Tage in Nordfriesland erwarten Sie.

Im Mittelpunkt steht das Thema Spanien: Wir laden ein zur Beschäftigung mit dem Süden als Sehnsuchtsort, Lebensgefühl und politische Einstellung. Außerdem besuchen Sie die Aufführung der Oper „Carmen“ des Schleswig-Holsteinischen Landestheaters in Flensburg.

Darüber hinaus bewegen Sie sich in der Natur und zur Musik, sprechen über Literatur, tauschen sich aus mit Senioren aus Dänemark und lernen etwas über die friesischen Kultur kennen.

Herzlich willkommen.

Oke Sibbersen	Jutta Nissen
Akademieleitung	Dr. Herle Forbrich
	Päd. Mitarbeiterinnen

Programm (Änderungen möglich)

Montag, 17. Oktober 2016

Anreise zum Kaffeetrinken um 15.30 Uhr
Begrüßung und Einführung
Gemeinsamer Abend mit Unterhaltung

Dienstag, 18. Oktober 2016

Der Süden – Sehnsuchtsort und Lebensgefühl
Einführung in die Oper „Carmen“ mit den Theaterpädagogen des Landestheaters
Literatur

Mittwoch, 19. Oktober 2016

Spanien – Das kommt mir spanisch vor
Senioren in Dänemark und Deutschland:
Begegnung mit Senioren aus Nordschleswig:
Fahrt ins Landestheater Flensburg
Aufführungsbesuch Oper „Carmen“

Donnerstag, 20. Oktober 2016

Mehr Süden wagen – eine Einstellungssache
Musik und Bewegung
Führung im Andersen Hüs – ein friesisches Haus mit Veranstaltungen

Freitag, 21. Oktober 2016

Gedächtnistraining
Auswertung: Was wünsche ich mir?
Abreise nach dem Mittagessen

Täglich: 08.00 Uhr Frühstück
– Vormittagskaffee
12.30 Uhr Mittagessen
– Kaffee und Kuchen
18.00 Uhr Abendessen

17. – 21. Oktober 2016

Anmeldungen bitte bis zum 07.10.2016 an die Nordsee Akademie.
Nach dem Anmeldeschluss bestätigen wir Ihnen Ihre Teilnahme.

Die Seminargebühr einschließlich Vollpension und Exkursionen beträgt: 386,00 €
Einzelzimmerzuschlag: 40,00 €

Die Fahrt (ca. 9 km) zum Andersen Hüs in Risum-Lindholm ist in Fahrgemeinschaften geplant.

Die Fahrt zum Theater nach Flensburg ist mit Linienbus (Hinfahrt) und Taxi (Rückfahrt) geplant. Die Kosten dafür sind im Seminarpreis enthalten.

Bitte überweisen Sie den entsprechenden Betrag auf unser Konto bei der VR Bank e. G. Leck
IBAN: DE 54 2176 3542 0006 1099 77
BIC: GENODEF1BDS

Neben der Nordsee Akademie befindet sich ein Erlebnisbad mit Sauna.

Nordsee Akademie
Flensburger Straße 18, 25917 Leck
Telefon 0 46 62 / 87 05-0
Telefax 0 46 62 / 8705-30

Online buchen?
info@nordsee-akademie.de



Nordsee Akademie

Anmeldung

EZ

DZ

Senioren-Herbst-Woche
17. - 21. Oktober 2016

Vor- und Zuname

Straße

PLZ/Ort

Telefon / Fax

E-Mail-Adresse

Datum/Unterschrift

Nordsee Akademie Flensburger Str. 18 25917 Leck
Telefon: 04662/8705-0 Telefax 04662/8705-30
Internet: www.nordsee-akademie.de
E-Mail: info@nordsee-akademie.de